

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ (ΕΛ.Ο.Π.)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΦΟΡΕΑ/ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	(*) ΚΙΝ. ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ/ΦΟΡΕΑ	e- MAIL
1	ΦΥΛΑΚΤΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	6974906336	2103307176	info@eofp.gr

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ

A/A	(3) ΕΠΩΝΥΜΟ	(4) ΟΝΟΜΑ	(5) ΒΑΘΜΙΔΑ ΕΚΠ/ΣΗΣ	(6) ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ	(7) ΙΔΙΟΤΗΤΑ	(8) ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
1	ΤΣΕΝΤΙΔΗΣ	ΣΑΒΒΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	Ν.ΠΙΕΡΙΑΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΕ11	<p>«Μαθαίνω την Πάλη» Η εβδομάδα γνωριμίας με την Ελληνορωμαϊκή πάλη με τίτλο «Μαθαίνω την Πάλη» προτείνεται να διεξαχθεί στα όλα τα Δημοτικά Σχολεία του Δήμου Τρικκαίων, κατόπιν έγκρισής σας και φυσικά του συλλόγου διδασκόντων των σχολικών μονάδων.</p> <p>Η δραστηριότητα θα περιλαμβάνει:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ενημέρωση από ειδικούς που θα έχουν ήδη προετοιμάσει το θέμα 2. επίδειξη από ομάδα αθλητών-μαθητών, 3. συμμετοχή των μαθητών και των μαθητριών που το επιθυμούν, σε πρακτική εξάσκηση. <p>Θεωρητική προσέγγιση:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ενημέρωση για το Ολυμπιακό άθλημα της πάλης • Επίδειξη των κανόνων από αθλητές . • Συζήτηση με τους προπονητές και τους αθλητές για θέματα προπόνησης, κανονισμών, κ.ά. <p>Εφαρμογή: Ασκήσεις και δραστηριότητες γνωριμίας.</p> <p>Στόχος: Γνωριμία των μαθητών και μαθητριών με το άθλημα της πάλης.</p>
2	ΤΑΜΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	Ν.ΠΙΕΡΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	
3	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	Β! ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
4	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	Β! ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
5	ΚΑΡΑΜΠΕΚΟΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	Α! ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
6	ΤΣΙΑΚΑΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
7	ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
8	ΣΙΟΥΤΑΣ	ΗΛΙΑΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
9	ΤΣΙΑΚΑΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
10	ΚΑΤΣΑΡΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	
11	ΑΡΟΤΣΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
12	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	
13	ΔΗΜΟΥ	ΜΑΡΙΟΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	
14	ΡΕΝΤΖΗΛΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
15	ΜΠΑΤΑΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΙΕΡΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	
16	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΙΕΡΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	
17	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΙΚΗΣ ΠΑΛΗΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ, ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ ΚΑΙ ΠΑΛΗΣ ΜΙΚΤΩΝ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ	
18	ΚΑΦΕΤΖΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΕ11	
19	ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	

20	ΠΑΓΚΑΛΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
21	ΟΝΤΑΜΠΑΣΟΓΛΟΥ	ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
22	ΦΩΤΙΑΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΡΑΦΑΗΛ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ
23	ΠΑΥΛΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ-ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ
24	ΕΛΙΣΙΑΔΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΝΟΜΟΥ ΣΕΡΡΩΝ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
25	ΝΤΑΝΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΗΠΕΙΡΟΥ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
26	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ (ΑΡ.ΑΔΕΙΑΣ Γ.Γ.Α. 44740)
27	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ (ΑΡ.ΑΔΕΙΑΣ Γ.Γ.Α. 7562)
28	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
29	ΛΥΚΟΥΔΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
30	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΙΟΥΔΑΝΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ	ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
31	ΜΠΑΤΙΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
32	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΤΖΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ
33	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
34	ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
35	ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ
36	ΤΣΕΡΕΠΑΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
37	ΓΙΑΓΚΟΥΝΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΔΡΑΜΑΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
38	ΚΟΥΤΡΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
39	ΚΕΦΑΛΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
40	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

41	ΚΑΡΑΒΑΝΟΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ, ΧΑΝΙΩΝ, ΛΑΣΙΘΙΟΥ, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
42	ΚΑΣΑΠΟΓΛΟΥ	ΤΡΥΦΩΝΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
43	ΓΑΤΣΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
44	ΚΑΡΑΒΕΝΤΖΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΛΑΡΙΣΑΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
45	ΚΡΙΚΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΛΑΡΙΣΑΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
46	ΛΕΩΝΑΚΗΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΣΕΡΡΩΝ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ